


Ementa da semana PRÉ-ESCOLAR

		PRÉ-ESCOLAR: Ementa N.º 5
5	ALMOÇO	LANCHE
2.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Canja de massinhas ▶ Empadão de arroz e atum com salada <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com manteiga ▶ Leite
3.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Creme de legumes ▶ Jardineira de carnes e salada <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com chocolate ▶ Iogurte
4.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de alho francês ▶ Arroz alegre com panadinhos e salada <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Creme de baunilha 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com manteiga ▶ Iogurte
5.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de couve ▶ Frango estufado com massa e salada <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com queijo ▶ Iogurte
6.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de espinafres ▶ Ovos mexidos com salsichas, batata frita e salada <hr style="border-top: 1px dotted #000;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com fiambre/chouriço ▶ Iogurte
Ementa sujeita a eventual alteração		

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

